

Tens tot un món de possibilitats per la teva salut

*Persones amb salut, energia
i consciència*



TALLERS I CURSOS D'ESTIU

MONOGRÀFICS

MEDITACIÓ: Silenciar la ment per viure en plena consciència.

7 al 10 de juliol, matins o tardes

IOGA PER GESTIONAR L'ESTRÈS: per tenir recursos per viure en equilibri, salut i pau interior.

14 al 17 de juliol, matins o tardes

ANATOMIA SUBTIL: Un canvi de consciència per mitjà dels txacres.

21 al 24 de juliol, de 19 a 21:30h

QI GONG PER LA DONA: per viure amb plenitud totes les etapes.

Els dilluns juliol a les 17:50h

QI GONG AMB BASTÓ:

Els dimecres de juliol a les 18:50h

TALLERS D'AUTO-AJUDA

JIN SHIN JYUTSU: Harmonitza l'energia vital del cos.

Dissabte 5 juliol, de 10 a 14h i de 16 a 20h

TAPPING: Gestiona emocions i creences, de manera fàcil i eficaç.

Dissabte 12 juliol, de 10 a 14h

REFLEXOLOGIA: Estimula les forces guaridores de l'organisme.

Dissabte 12 juliol, de 9 a 14h

FOCUSING: Un pont entre el que sabem i sentim.

Dissabte 19 juliol, de 10 a 14h

MASSATGES: Per cuidar-se en família o parella.

Dissabte 19 juliol, de 9 a 14h

CURSOS ESTIU

CREA RELACIONS SALUDABLES: Genera relacions creatives i constructives amb Tu mateix i els altres.

11, 12 i 13 juliol 2014

PODER PERSONAL EN ACCIÓ: Per moments de transició, clarificació i nous projectes.

29, 30 i 31 d'agost 2014

SORTEIG

Participa al sorteig d'un d'aquests cursos o tallers.

(En els 2 cursos d'estiu es sorteja el 50% de l'import, a la resta, el taller complet)

Vine a Holos i omple la butlleta (tindràs dos participacions al sorteig) o bé, entra al facebook i fes "m'agrada" (tindràs una participació al sorteig).



C/Assemblea de Catalunya, 6-8 baixos Tarragona · 977 245 380 · administracio@salutholos.com

www.salutholos.com · www.formacionkinesiologia.com

